

# Angebote für Eltern



## - Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops - online-Angebote 1/2021

<p><b>6-mal montags</b> <b>22.02.21 – 29.03.21</b> jeweils 16.00 – ca. 17.30 Uhr <b>Technik Kick-off:</b> 19.02.21 von 16.00 – 17.00</p>	<p><b>Kurs: Kess erziehen @Home „Von Anfang an“</b> für Mütter und Väter von Kindern von 0-3 Jahren Voraussetzung: stabile WLAN-Verbindung, Computer ist ideal, Handy/Tablet möglich. Ref.: Michaela Haupt, zertifizierte Kess-Kursleiterin Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-390 oder <a href="mailto:koki@ira-ei.bayern.de">koki@ira-ei.bayern.de</a> Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit dem Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt</p>
<p><b>06.03.2021 oder</b> <b>22.05.2021 oder</b> <b>10.07.2021</b> 9.00 – 16.45 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe bei Kindernotfällen</b> <b>Eichstätt:</b> Ausbildungszentrum Malteser, Bahnhofplatz 14 Ref.: Ausbilder der Malteser Gebühr.: 50,- EUR Anmeldung: 08421/9807/-0 oder/-12; bzw <a href="mailto:christine.maier@malteser.org">christine.maier@malteser.org</a> Veranstalter Malteser Hilfsdienst in Zusammenarbeit mit der vhs Eichstätt</p>
<p><b>09.03. und 11.03. und</b> <b>16.03.2021</b> jeweils 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Erste Hilfe am Kind</b> Für Eltern, Großeltern, Babysitter, Jugendgruppenleiter, Erzieher, Betreuer und Personen, die beruflich mit Kinder zu tun haben <b>Eichstätt:</b> BRK Eichstätt, Grabmannstraße 2 Ref.: Ausbilder des BRK Gebühren: 50,- EUR Anmeldung: über die Homepage des BRK: <a href="http://www.kveichstaett.brk.de">http://www.kveichstaett.brk.de</a> Veranstalter: vhs Eichstätt in Zusammenarbeit mit dem BRK Eichstätt</p>
<p><b>10.03.2021</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>11.03.2021</b> 10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p><b>„Was mir mein Kind sagen will“ – Signale des Babys in den ersten Monaten erkennen und verstehen</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin Keine Gebühren Anmeldung: 08421/70-396 oder <a href="mailto:koki@ira-ei.bayern.de">koki@ira-ei.bayern.de</a> Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p><b>16.03.2021</b> 19. 30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Ganz entspannt vom Brei zum Familiessen</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 1/2021

<p><b>Jeweils:</b>  <b>16.03.21; 08.06.21;</b>  <b>28.09.21; 07.12.21</b>          10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Beikostkurse im Klinikum Ingolstadt</b>  <b>abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden</b>  <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus)          Ref.: Petra Weißbach          Gebühren: 7,- Euro          Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder  <a href="mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de">petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>19.03.2021</b>          10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p><b>„Mein Baby schreit so viel...“</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin          Keine Gebühren          Anmeldung: 08421/70-396 oder <a href="mailto:koki@Ira-ei.bayern.de">koki@Ira-ei.bayern.de</a>          Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p><b>20.03.2021</b>          12.00 – 16.00 Uhr</p>	<p><b>Autismus-Spektrum-Störung (ASS) Grund und Aufbaukurs;</b>  <b>abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden</b>  <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5, Zimmer 1 (1.Stock)          Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie          Gebühren: 31,50 Euro          Anmeldung: 0841/305- 1854          Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>24.03.2021</b>          19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005          Ref.: Belinda Richter          Gebühren 11,- EUR          Anmeldung: 08421/9353888          Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>25.03.2021</b>          19. 00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung – kein Stress am Familientisch</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/3109-0          Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>14.04.2021</b>          19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen</b>  <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005          Ref.: Belinda Richter          Gebühren 11,- EUR          Anmeldung: 08421/9353888          Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>16.04.2021</b>          10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p><b>„Schlaf Kindlein schlaf...“ – Der Babyschlaf und seine Herausforderungen</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Annette Ritter-Kramer, Familientherapeutin, Säuglings- und Kleinkindberaterin          Keine Gebühren          Anmeldung: 08421/70-396 oder <a href="mailto:koki@Ira-ei.bayern.de">koki@Ira-ei.bayern.de</a>          Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>
<p><b>20.04.2021</b>          18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Schnelle, leichte, alltagstaugliche Familienküche</b>  <b>Ingolstadt:</b> Lessingschule, Lessingstraße 50, Schulküche          Ref.: Annemarie Eckl          Keine Gebühren          Anmeldung: 0841/3109-0          Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>21.04.2021</b>          10.00 – 11.30 Uhr</p>	<p><b>„Dürfen Kinder Angst haben?“ – Ängste im Baby- und Kleinkindalter: Ursachen, Formen und Hilfestellungen</b>  <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde          Ref.: Kirsten Weber, KoKi Mitarbeiterin, Kleinkindpädagogin          Keine Gebühren          Anmeldung: 08421/70-396 oder <a href="mailto:koki@Ira-ei.bayern.de">koki@Ira-ei.bayern.de</a>          Veranstalter: Koordinierende Kinderschutzstelle KoKi Eichstätt</p>



## ● ● Angebote für Eltern 1/2021

<p><b>22.04.2021</b> 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Essensspaß für Kleinkinder-Kinderlebensmittel unter der Lupe</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Dr. Daniela Muhr-Becker Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>24.04.2021</b> 11.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>Trauer – ein Tabuthema für Eltern;</b> <b>abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden</b> <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5, Saal EG Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>28.04.2021</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Selbstvertrauen – ich wachse über mich hinaus</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>06.05.2021</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Essen für unterwegs – gesunde Snacks</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>06.05.2021</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernahrung kompakt, schnell, leicht, alltagstauglich</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Osler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>06.05.2021</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Essen für unterwegs - gesunde Snacks</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>07.05.2021</b> 14.00 – 18.00 Uhr</p>	<p><b>Enkelkinder – wie schön, sie zu haben</b> <b>Eichstätt:</b> vhs-Mehrzweckraum III, Kolpingstraße 1 Ref.: Susanne Seifenfuß-Bergmann, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren 32,- Euro Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p><b>11.05.2021</b> 19.00 – 21.30 Uhr</p>	<p><b>Stillen, Fläschchen und was kommt danach?</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>18.05.2021</b> 19.30 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Babys Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>



## Angebote für Eltern 1/2021

<p><b>19.05.2021</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Hochsensibel / Hochsensitiv – Fehldiagnose AD(H)S???</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>08.06.2021</b> 18.00 - 20.00 Uhr</p>	<p><b>Gesunde Kinderernährung</b> <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5, Kino UG) Ref.: Olga Alekseeva Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p><b>09.06.2021</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe esse ich nicht!!</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>15.06.2021</b> 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p><b>Naschen erlaubt</b> <b>online:</b> Vortrag mit Gesprächsrunde Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>22.06.2021</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Schnelle, leichte, alltagstaugliche Familienküche</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43a Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: vhs Ingolstadt in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>22.06.2021</b> 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p><b>Kleinkindernährung kompakt: Schnelle, alltagstaugliche Familienküche</b> <b>Ingolstadt:</b> Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p><b>23.06.2021</b> 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p><b>Achtsame Elternschule: LaLeLu – Und wo schläfst du?</b> <b>Eichstätt:</b> Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Richter Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/9353888 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p><b>26.06.2021</b> 11.00 – 13.00 Uhr</p>	<p><b>Resilienz und Ressourcen für Eltern – Wie überstehe ich Krisen?</b> <b>abhängig von der Pandemielage kann der Kurs auch online stattfinden</b> <b>Ingolstadt:</b> vhs, Hallstraße 5, Rudolf-Koller-Saal DG Ref.: Bärbel Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren: 12,50 Euro Anmeldung: 0841/305- 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>



<b>Ergänzungen</b>	
<b>Jeden Montag</b> 10.30 – 12.30 Uhr  Nur mit <b>telefonischer</b> <b>Anmeldung</b> unter: 0841/9375560	<b>Familienhebammen Sprechstunde</b> - консултация акушерки - Consultations des sages-femmes - Moaşe de consultare - Midwife Consultation استشارة الداية Während der <b>Coronabeschränkungen</b> erfolgt die Beratung telefonisch oder per Video <b>Für schwangere Frauen und Mütter und Väter mit Babys bis zum 4. Lebensmonat</b> <b>Ingolstadt:</b> katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen (SkF), Schrankenstraße 1a Keine Kosten Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
<b>Jeweils:</b> <b>02.03.21; 13.04.21;</b> <b>18.05.21; 22.06.21;</b> <b>27.07.21; 21.09.21;</b> <b>26.10.21; 30.11.21</b> 10.00 – 12.00 Uhr	<b>Stillvorbereitungskurse im Klinikum Ingolstadt</b> <b>abhängig von der Pandemielage kann das Treffen auch online stattfinden</b> <b>Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25, Raum Münster (Übergang Ärztehaus) Ref.: Petra Weißbach Keine Gebühren Anmeldung: 0841/ 880-2505 oder <a href="mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de">petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</a>
<b>18.06. – 20.06.2021</b>	<b>Paarwochenende Thema: "Zeit für mich, Zeit für dich, Zeit für uns"</b> <b>Walting:</b> Jugendhaus Schloss Pfünz, Waltinger Straße 3, Ref.: Anja Strauß, Leiterin der EFL, Dipl.-Psych. Dr. Marion Bayerl, Referentin für Ehe- und Familie Gebühren: 90,- pro Person inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral
<b>Termine auf Anfrage</b> jeweils 6 Einheiten mit 2 Stunden	<b>KIB - Kinder im Blick – für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation</b> Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? <b>Eichstätt:</b> Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Tel.: 08421 / 8565
<b>Termine auf Anfrage</b> jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden in Präsenz  online: 6 Kurseinheiten mit ca. 90 Minuten	<b>Elternkurse: „Kess-erziehen“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kess-erziehen: „Von Anfang an!“</b> Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“</b> Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“</b> Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren</li> <li>• <b>Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“</b> für Eltern von 11 bis 16-jährigen</li> </ul> Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-581 Koordination: Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk DV Eichstätt
<b>ganzjährlich</b>	<b>Rund um das Familienleben – Familienalltag gestalten</b> <b>Online-Vorträge, Web-Seminare und Elternabende für Eltern in Zeiten von Corona</b> Veranstalter: Familienstützpunkte in Ingolstadt mit der Koordinierungsstelle Familienbildung <b>Informationen unter: <a href="http://www.familienbildung.ingolstadt.de">www.familienbildung.ingolstadt.de</a></b>



**Zusammengestellt von:**



**KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle**  
Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting  
Tel.: 08421 – 70-390  
[koki@lra-ei.bayern.de](mailto:koki@lra-ei.bayern.de)

**Kontaktdaten der Veranstalter:**

<p><b>Volkshochschule Eichstätt</b> Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 888 E-Mail: <a href="mailto:vhs@eichstaett.de">vhs@eichstaett.de</a></p>	<p><b>Kolping Diözesanverband Eichstätt</b> Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 581 E-Mail: <a href="mailto:kolpingwerk@bistum-eichstaett.de">kolpingwerk@bistum-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Beilngries</b> Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: <a href="mailto:bildung@vhs-beilngries.de">bildung@vhs-beilngries.de</a></p>	<p><b>Kolpingfamilie Kösching</b> Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: <a href="mailto:georg.altmann@kolping-koesching.de">georg.altmann@kolping-koesching.de</a></p>
<p><b>Volkshochschule Ingolstadt</b> Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: <a href="mailto:vhs@ingolstadt.de">vhs@ingolstadt.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt</b> Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de">erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de</a></p>
<p><b>Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</b> Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: <a href="mailto:familie@bistum-eichstaett.de">familie@bistum-eichstaett.de</a></p>	<p><b>Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien</b> Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de">erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</b> Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@aelf-in.bayern.de">poststelle@aelf-in.bayern.de</a> <a href="http://www.weiterbildung.bayern.de">www.weiterbildung.bayern.de</a></p>	<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b> Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de">schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de</a></p>
<p><b>pro familia Ingolstadt</b> Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841/379 289-0 E-Mail: <a href="mailto:ingolstadt@profamilia.de">ingolstadt@profamilia.de</a></p>	<p><b>Klinikum Ingolstadt:</b> Krumenauerstraße 25 Tel.: 0841/ 880-2505 oder <a href="mailto:petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de">petra.weissbach@klinikum-ingolstadt.de</a></p>