

Angebote für Eltern



- Elternkurse - Informationsabende - Vorträge - Workshops - 1/2019

<p>06.02. + 27.02. + 13.03. + 20.03.2019 9.00 – 12.15 Uhr</p>	<p>HypnoBirthing, Techniken für eine einfache, sichere und unkomplizierte Geburt Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: 130,- EUR Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>16.02.2019 9.00 – 16.00 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen Eichstätt: Ausbildungszentrum Malteser, Bahnhofstraße 14 Ref.: Ausbilder der Malteser Gebühr.: 33,- EUR Anmeldung: 08421/98070 Veranstalter Malteser Hilfsdienst in Zusammenarbeit mit der vhs Eichstätt</p>
<p>19.02.2019 9.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Suppen für die ganze Familie Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Manuela Koch Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>26.02.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Ernährung im ersten Lebensjahr – Zeit für Brei Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Claudia Blind Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>26.02.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Feste Kost – Suppen und Eintöpfe Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>11.03.+ 18.03.+ 01.04.+ 08.04.+ 29.04. und 06.05..2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>KIB – Kinder im Blick Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Eichstätt Keine Gebühr Anmeldung: 08421/8565, erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de Veranstalter: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Eichstätt</p>
<p>11.03.2019 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Wer hat nur diese blöden Schablonen erfunden – Entwicklungsdiagnostik I Ingolstadt: Staatliche Berufsschule am Brückenkopf 2, Haus B Zi. 209 Ref.: Tanja Müller, Dipl. Psychologin, Familientherapeutin Gebühren: 9 Euro Anmeldung: 0841/ 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>



<p>25.03.2019 9.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Schlafschwierigkeiten bei den Kleinen – Schlaf Kindlein schlaf... Beilngries: vhs-Kursräume, Kevenhüller Str. 4; Zi. 2 Ref.: Melanie Seitz, Trageberaterin Gebühren: 28,- Euro Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>26.03.2019 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Geburt mit Hypnobirthing“ Beilngries: Altes Feuerwehrhaus, Hauptstraße 51 Ref.: Melanie Seitz, Trageberaterin Gebühren: 9 Euro Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>28.03.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Gesunde Snacks Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Michaela Ostler Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>02.04.2019 Ab 17.30 Uhr</p>	<p>Mit oder ohne Trauschein? Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>03.04.2019 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Sitz! Platz! Aus! – Mein Kind hört nicht Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>05.04.2019 17.15 – 21.15 Uhr</p>	<p>Kinder und Videospiele: Der richtige Umgang für Eltern Ingolstadt: Staatliche Berufsschule am Brückenkopf 2, Haus B Zi. 209 Ref.: Christian Tischler Gebühren: 9 Euro Anmeldung: 0841/ 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>05.04.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kinderernährung vollwertig Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.04.2019 9.30 – 15.30 Uhr</p>	<p>Erste Hilfe bei Kindernotfällen – Grundkurs Greding: Grund- und Mittelschule Ref.: Elke Spruck Gebühr: 34,- Eur inkl. Script Anmeldung: 08461/226 Veranstalter: vhs Beilngries in Zusammenarbeit mit vhs Roth-Greding</p>
<p>08.04.2019 18.00 – 19.30 Uhr</p>	<p>Von „wilden Rabauken“ und „verträumten Prinzessinen“ – Entwicklungsdiagnostik II Ingolstadt: Staatliche Berufsschule am Brückenkopf 2, Haus B Zi. 209 Ref.: Tanja Müller, Dipl. Psychologin, Familientherapeutin Gebühren: 23,50 Euro Anmeldung: 0841/ 1854 Veranstalter: vhs Ingolstadt</p>
<p>09.04.2019 10.00 – 12.00 Uhr</p>	<p>„Körper, Kuseln, Doktorspiele – kindliche Sexualität besser verstehen“ Ingolstadt: pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Elke Scheller, Sozialpädagogin/Sexualpädagogin; Gebühren: auf Spendenbasis Anmeldung 0841/379 289 0 Veranstalter: pro familia</p>



<p>11.04.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Schnell und lecker – vollwertige Ernährung für groß und klein Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Frau Bittlmayer Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>11.04.2019 oder 06.06.2019 ab 17.30 Uhr</p>	<p>Vortrag: Elterngeld & CO.; Infos und Tipps für werdende Eltern Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Evi Tietmann, Dipl. Sozialpädagogin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>29.04.2019 19.00 – 20.30 Uhr</p>	<p>Kinder fördern - Kinder fordern – Kindern Grenzen setzen Beilngries: Aula des Gymnasiums Beilngries Ref.: Werner Gratzner Gebühren: 3 Euro Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries in Kooperation mit dem Gymnasium Beilngries und dem Elternbeirat</p>
<p>04.05.2019 10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>„Stillvorbereitung“ Beilngries: Gymnastikraum , Hauptstraße 49 Ref.: Nanni Wolf, zertifizierte Stillberaterin Gebührenstaffelung von 19,- bis 27,- Euro je nach Teilnehmeranzahl Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>07.05.2019 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Was mir mein Kind sagen will“ - Signale des Babys erkennen und verstehen Eichstätt: Speth´scher Hof, Ostenstraße 31, 2. Stock Ref.: Kirsten Weber, Dipl. Pädagogin; Anette Ritter-Kramer, Dipl. Sozialpädagogin Keine Gebühren Anmeldung nicht erforderlich; nähere Informationen unter 08421/70-396 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit den Kliniken Altmühltal</p>
<p>14.05.2019 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Was mir mein Kind sagen will“ - Signale des Babys erkennen und verstehen Kösching: Tagungszentrum Schloss Kösching, Krankenhausstraße 21 Ref.: Kirsten Weber, Dipl. Pädagogin; Anette Ritter-Kramer, Dipl. Sozialpädagogin Keine Gebühren Anmeldung nicht erforderlich; nähere Informationen unter 08421/70-396 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit den Kliniken Altmühltal</p>
<p>15.05.2019 9.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei Ingolstadt: Lehrsaal der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>15.05.2019 19.00 - 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Strafen und Konsequenzen Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs-Eichstätt</p>
<p>15.05.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Autismus – kompakt Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 006 Ref.: Bärbel C. Heiland, Heilpraktikerin für Psychotherapie Gebühren 16,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



<p>21.05.2019 18.00 – 21.30 Uhr</p>	<p>Vollwertige Familienküche Beilngries: Mittelschule, Schulküche Ref.: Gabriele Schredl Gebühren: 5 Euro Anmeldung: 0841/3109-0 oder 08461/266 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt in Kooperation mit vhs Beilngries</p>
<p>21.05.2019 9.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>Ernährung im 1. Lebensjahr – Zeit für Brei Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Christine Krebs Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>21.05.2019 18.00 – 20.00 Uhr</p>	<p>Vortrag: „Was mir mein Kind sagen will“ - Signale des Babys erkennen und verstehen Beilngries: Haus des Gastes, Hauptstraße 14 Ref.: Kirsten Weber, Dipl. Pädagogin; Anette Ritter-Kramer, Dipl. Sozialpädagogin Keine Gebühren Anmeldung nicht erforderlich; nähere Informationen unter 08421/70-396 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit den Kliniken Altmühltal</p>
<p>04.06.2019 ab 17.30 Uhr</p>	<p>Vortrag: Wer bekommt Unterhalt? Ingolstadt: Beratungsräume von pro familia, Holzmarkt 2 Ref.: Claudia Kulzer, Rechtsanwältin Gebühren: auf Spendenbasis für pro familia Anmeldung: 0841/379 289-0 Veranstalter: pro familia</p>
<p>05.06.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Schluss mit Brei – Essen am Familientisch Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Annemarie Eckl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>05.06.2019 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Wut tut gut – Hilfe Wutanfall Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>25.06.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Bunte Abendmahlzeit für die ganze Familie Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Frau Mauermeier Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>26.06.2019 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: Nein, meine Suppe esse ich nicht!!! Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>
<p>03.07.2019 19.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Achtsame Elternschule: LaLeLu – und wo schläfst du? Eichstätt: Willibald-Gymnasium, Raum 005 Ref.: Belinda Rühl Gebühren 11,- EUR Anmeldung: 08421/6001-450 Veranstalter: vhs Eichstätt</p>



<p>05.07.2019 18.00 – 21.00 Uhr</p>	<p>Kinderernährung vollwertig Ingolstadt: Lehrküche der Landwirtschaftsschule, Auf der Schanz 43 Ref.: Gabriele Schredl Keine Gebühren Anmeldung: 0841/3109-0 Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt</p>
<p>06.07.2019 10.00 – 13.30 Uhr</p>	<p>„Windelfrei – (Wie) Geht das?“ Beilngries: vhs-Kursräume, Kevenhüller Str. 4; Zi. 3 Ref.: Nanni Wolf, zertifizierter Windelfreicoach (BoW) Gebührenstaffelung von 28,- bis 45,- Euro je nach Teilnehmeranzahl (Paare zahlen 50,-) Anmeldung: 08461/266 Veranstalter: vhs Beilngries</p>
<p>Ergänzungen:</p>	
<p>14.03.+ 21.03.+ 28.03.+ 04.04. + 11.04.2019 19.00 – ca. 21.00 Uhr</p>	<p>Elternkurs: Kess-erziehen „Von Anfang an“ Für Eltern mit Kindern bis 3 Jahren Beilngries: Kinderarztpraxis Dr. Bräutigam und Petsch, Ingolstädter Str. 32 Ref. Sandra Meier Gebühren: 40,- Euro pro Person, 50,- Euro pro Paar (zzgl. Elternhandbuch 8,- Euro) Anmeldung: 08421/70-181 Veranstalter: KoKi Eichstätt in Kooperation mit der Kinderarztpraxis</p>
<p>15.03. – 16.03.2019</p>	<p>Wochenendseminar: verliebt – verlobt – verheiratet – Kinder, und dann...? (damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt) Beilngries: Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: Angelika Gabler, Richard Sporrer. Gebühren: 220,- pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</p>
<p>10.05. – 12.05.2019</p>	<p>Wochenendseminar: EPL Gesprächstraining für Paare Beilngries: Tagungshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70 Ref.: N.N. Gebühren: 295,- pro Paar inkl. Übernachtung und Verpflegung Anmeldung: 08421 – 50 611 Veranstalter: Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral</p>
<p>Termine auf Anfrage jeweils 5 Kurseinheiten mit 2 Stunden</p>	<p>Elternkurse: „Kess-erziehen“</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kess-erziehen: „Von Anfang an!“ Für Eltern mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr • Kess-erziehen: „Weniger Stress - mehr Freude!“ Für Eltern mit Kindern vom 2. bis zum 12. Lebensjahr • Kess-erziehen: „Staunen. Fragen. Gott entdecken.“ Religiöser Elternkurs für Mütter und Väter von Kindern im Alter zwischen 2 und 10 Jahren • Kess-erziehen: „Abenteuer Pubertät“ für Eltern von 11 bis 16 Jährigen <p>Ref.: zertifizierte Referentinnen Gebühren: 40,- Euro pro Person; 50,- Euro pro Paar Informationen unter: 08421/50-671 oder 08421/50-580 Koordination: KDFB Diözesanverband Eichstätt ; Kolping Diözesanverband Eichstätt</p>
<p>Termine auf Anfrage jeweils 6 Kurseinheiten mit ca. 3 Stunden</p>	<p>KIB - Kinder im Blick – für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituation Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern? Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen? Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten? Ingolstadt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Gabelsbergerstraße 46, Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Tel. 0841 - 99 35 440</p>



Termine auf Anfrage	Kurs: Triple P (Positive Parenting Programm)
jeweils 5 Kurseinheiten mit ca. 2 Stunden	Ziel von Triple P ist es, Elternkompetenz zu stärken und dadurch Erziehung leichter und schöner zu gestalten, sowie größere Schwierigkeiten vorzubeugen. Triple P arbeitet mit viel Lob und positiver Verstärkung, aber auch mit klaren Grenzen bei Ungehorsam, Trotz und Wutanfällen. Eichstätt: Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Ostenstraße 31a Ref.: Mitarbeiter der Erziehungsberatungsstelle Eichstätt Gebühren: 30€ pro Person oder 50€ Elternpaare Anmeldung: 08421/8565

Zusammengestellt von:



KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle
 Bahnhofstraße 16, 85101 Lenting
 Tel.: 08421 – 70-390
koki@lra-ei.bayern.de

Kontaktdaten der Veranstalter:

Volkshochschule Eichstätt Kolpingstraße 1, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 93 53 8888 E-Mail: vhs@eichstaett.de	KDFB - Diözesanverband Eichstätt Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 671 E-Mail: hmaier@frauenbund-eichstaett.de
Volkshochschule Beilngries Ringstraße 16, 92339 Beilngries Tel.: 08461 – 226 E-Mail: bildung@vhs-beilngries.de	Kolpingfamilie Kösching Pfarrgasse 2, 85092 Kösching Tel.: 08456/6316 E-Mail: georg.altmann@kolping-koesching.de
Volkshochschule Ingolstadt Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 305 1854 E-Mail: vhs@ingolstadt.de	Erziehungs- und Familienberatung Eichstätt Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 8565 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-eichstaett.de
Bischöfliches Ordinariat, Ehe und Familienpastoral Luitpoldstraße 2, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 611 E-Mail: familie@bistum-eichstaett.de	Erziehungs- und Familienberatung Ingolstadt Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche u. Familien Gabelsbergerstraße 46, 85057 Ingolstadt Tel. 0841 - 99 35 440 E-Mail: erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de
Kolping Diözesanverband Eichstätt Burgstraße 8, 85072 Eichstätt Tel.: 08421 – 50 580 E-Mail: kolpingwerk@bistum-eichstaett.de	Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kath. Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen Schrankenstraße 1a, 85049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 93755 60 E-Mail: schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ingolstadt Auf der Schanz 43 a, 875049 Ingolstadt Tel.: 0841 – 31090 E-Mail: poststelle@aelf-in.bayern.de	